

Referat af ordinær generalforsamling 2026

Dato og tid: Onsdag d. 11. marts 2026 kl. 19:00

Sted: ForeningsFitness Stubbekøbing
Jernbanestien 5, 4850 Stubbekøbing

Referent: Johnny Brincker

- Dagsorden:
1. Valg af dirigent og stemmetællere
 2. Bestyrelsens beretning
 3. Fremlæggelse af regnskab og budget
 4. Indkomne forslag
 - Forslag til vedtægtsændringer
 - Etablering af lyssensorer på toiletter
 - Anskaffelse af badevægt/kropsvægt
 5. Valg til foreningens bestyrelse
 - Formand
 - Betina Madsen
 - Bestyrelsesmedlemmer
 - Martin Warming
 - Charlotte K. Nielsen
 - Bestyrelsessuppleanter
 - 2. suppleant – Christian Kehling
 6. Valg af foreningens revision
 - Revisor Tobias Burmann
 - Revisorsuppleant Bent Jørgensen
 7. Eventuelt
-

Deltagere: Der er ved generalforsamlingens begyndelse registreret fremmøde af 28 stemmeberettigede medlemmer, herunder den siddende bestyrelse og bestyrelsessuppleanter i form af:

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| - Betina Madsen (BM) | - Johnny Brincker (JB) |
| - Martin Warming (MW) | - Charlotte K. Nielsen (CN) |
| - Charlotte Warming (CW) | - Eva Breitenstein (EB) |
| - Christian Kehling (CK) | |

Foreningsfitness Stubbekøbing

4850 Stubbekøbing



1. Valg af dirigent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslog Hanne Larsen som dirigent.

- Hanne Larsen blev valgt af generalforsamlingen som dirigent.
- Gustav Knudsen og Niels Kokholm blev efterfølgende valgt som stemmetællere.

2. Bestyrelsens beretning

Formand Betina Madsen gennemgik bestyrelsens beretning.

"Tænk engang – det er cirka 1½ år siden, vi kunne byde indenfor i Danmarks flotteste fitnesscenter.

Siden vi sidst afholdt generalforsamling, har vi fået gennemført og/eller sat i gang:

- *Bootcamp-hold*
- *Nye instruktører, mere udvikling og nye hold*
- *Nye maskiner*
- *Kodeadgang til vores system*
- *Nye kontingenttyper*

Vi sluttede 2025 af med, at vores instruktører Karina og Leni endnu engang – med stor succes – åbnede dørene for en bootcamp. Som sidst blev holdet hurtigt fyldt op, og flere medlemmer har efterfølgende ønsket mere af dette.

Vores yoga-instruktør Mille har været på kursus som led i den videre udvikling af yogaområdet. Derudover er der investeret i yogamåtter, pøller og remme.

Gustav og undertegnede har været på kursus som seniorinstruktører. Det har resulteret i, at vi nu har et nyt senior-holdtræningstilbud, som kører tirsdag og fredag – og her er der næsten altid venteliste. I den forbindelse er der også investeret i bodybars og flere måtter.

Vi har desværre måttet sige farvel til to af vores instruktører, men vi har til gengæld fået Magnus ind som ny, ung fitnessinstruktør.

Vi har også spurgt jer medlemmer, om nogen kunne have lyst til at blive instruktør. Vi har fået nogle henvendelser, hvilket vi er glade for.

Derudover har vi fået to nye maskiner:

- *Én til træning af mavemusklerne*
- *Én til træning af de indre og ydre skrå mavemuskler*

Hvis I, kære medlemmer, har ønsker til nye maskiner, er I meget velkomne til at skrive til bestyrelsen.

En meget stor tak fra bestyrelsen skal lyde til vores dygtige instruktører, vejledere og fondsansøger for den store indsats, de gør for fitnesscenteret.

Tak også til vores revisor Tobias Burmann og revisorsuppleant Bent Jørgensen.

"Vi ses i #FfStbk - #HeleByensFitness"

Foreningsfitness Stubbekøbing

4850 Stubbekøbing



Vi har nu fået koblet kodeadgang til vores adgangsdoor, så man både kan bruge kode og – som vi kender det – nøglebrik.

Vi blev spurgt, om vi kunne kigge på kortere kontingentperioder, da vi ligger i et sommerhusområde. Derfor har vi nu indført flere nye kontingentformer.

Man kan nu få:

- 14 dages kontingent
- 1 uges kontingent
- 1 dags kontingent

Disse er dyrere end et 1-års kontingent.

Vi i bestyrelsen mener, at foreningens tilbud til medlemmerne er af høj kvalitet, og at medlemmerne altid kan være trygge ved, at de møder kvalificerede instruktører og vejledere.

Bestyrelsen ser løbende – i samråd med foreningens instruktører – på udbuddet og tilslutningen.

Bestyrelsen har mange idéer til den videre udvikling af fitnesscenteret, og vi vil arbejde videre med disse i 2026.

”

Der var ingen spørgsmål til bestyrelsens beretning, så dirigenten takkede for og godkendte bestyrelsens beretning.

3. Fremlæggelse af regnskab og budget

Kasserer Johnny Brincker gennemgik foreningens regnskab for regnskabsåret 2025.

Med en samlet indtægt på kr. 785.959 og en udgift på kr. 595.909, ja så ender vi altså samlet set med et rigtig flot overskud på kr. 190.000 hvilket er ca. kr. 236.900 mere end budgetteret som var vurderet til et lille underskud på kr. 46.850. Vi besluttede derfor også at investere nogen af pengene i nyt udstyr for kr. 91.950 da vi kunne se hvor regnskabet bar henad.

Vi går ud af 2025 med en likvid beholdning på kr. 262.568 og en egenkapital på kr. 382.400

Kassereren orienterede ligeledes om det fremtidige budget.

Der var ingen spørgsmål til regnskabet, så dirigenten takkede for og godkendte kassererens fremlæggelse.

4. Indkomne forslag

- Forslag til vedtægtsændringer
 - For at skabe fuld transparens og undgå misforståelser i foreningens vedtægter, foreslog bestyrelsen 2 vedtægtsændringer.
 - Det første forslag vedrører en uklarhed om hvorvidt man skal melde det til bestyrelsen, forud for generalforsamlingen, hvis man ønsker at opstille til valg. Da alle skal have lige mulighed for at opstille som kandidat til bestyrelsen,

”Vi ses i #FfStbk - #HeleByensFitness”

ønsker vi at rette §7, stk. 1, så ordlyden ”herunder også valg til bestyrelsen.” fjernes.

- Det andet forslag vedrører en uklarhed om hvorvidt kassereren vælges af generalforsamlingen eller konstitueres af bestyrelsen. Da Kassereren altid er blevet valgt af generalforsamlingen, ønsker vi at fjerne ordlyden i §9, stk 2 om, at kassereren konstitueres og at kassereren kan vælges udenfor bestyrelsen.
 - Begge forslag blev godkendt af generalforsamlingen
- Etablering af lyssensorer på toiletter
 - Niels Askholm foreslog der blev etableret lyssensorer på, bla. på herretoilettet, så lyset automatisk tænder/slukker.
 - Martin Warming vil oplyste, at bestyrelsen vil kontakte udlejer for at få undersøgt mulighederne for lyssensorer i lokalerne.
- Anskaffelse af badevægt/kropsvægt
 - Niels Askholm oplyste, at der var ønske om en gratis badevægt/kropsvægt i centeret, som var til fri afbenyttelse for medlemmerne, så man ikke nødvendigvis skal booke sig ind via en ”kropsmåling”.
 - Martin Warming oplyste, at bestyrelsen vil kigge ind i en løsning.

5. Valg til foreningen bestyrelsen

- Formand
 - Betina Madsen (villig til genvalg)
 - Generalforsamlingen valgte Betina Madsen til formand
- Bestyrelsesmedlemmer
 - Martin Warming (villig til genvalg)
 - Generalforsamlingen valgte Martin Warming til bestyrelsesmedlem
 - Charlotte Kalmar Nielsen (villig til genvalg)
 - Generalforsamlingen valgte Charlotte Kalmar Nielsen til bestyrelsesmedlem
- Bestyrelsessuppleanter
 - 2. suppleant Christian Kehling (villig til genvalg)
 - Generalforsamlingen valgte Christian Kehling til 2. suppleant

6. Valg af foreningens revision

- Revisor
 - Tobias Burmann (villig til genvalg)
 - Generalforsamlingen valgte Tobias til revisor
- Revisorsuppleant
 - Bent Jørgensen (villig til genvalg)
 - Generalforsamlingen valgte Bent til revisorsuppleant

7. Eventuelt

- Forslag til sandsække
 - Morten Lange foreslog at der bliver indkøbt sandsække på forskellige vægte beregnet til træning. Dette blev taget til efterretning af bestyrelsen.
- Opslag
 - Søren Palle foreslår at sedler, plakater og opslag der sættes op i centeret, generelt ikke er håndskrevne men mere professionelle i udtryk og med klart budskab med hvem der er afsender, f.eks. bestyrelsen.
 - Martin Warming oplyser, at bestyrelsen allerede er i fuld gang med at se på bedre skilte så man ikke er i tvivl om det er fra bestyrelsen.

Formand Betina Madsen takkede for alle der var mødt op til Generalforsamlingen og foreningen bød på hygge med kaffe og lækker hjemmebagt kage, som Charlotte & Eva havde sørget for at bage hjemmefra.

Dirigenten takkede for god ro og orden og afsluttede generalforsamlingen.

Referatet således godkendt af undertegnede

Formand Betina Madsen

Dirigent Hanne Larsen